

FITNESS BIEN-ETRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h30	Renforcement Musculaire	Pilates	Yoga Dynamique	Pilates	Yoga Zen
12h30	Pilates	Présence Plateau Musculation	Pilates	Présence Plateau Musculation	Renforcement Musculaire
18h15	Yoga Dynamique	Pilates	Yoga Zen	Renforcement Musculaire	
19h15				Pilates	

