

FITNESS BIEN-ÊTRE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h30	Renforcement Musculaire	Pilates		Pilates	Yoga Zen
12h30		Présence Plateau Musculation		Présence Plateau Musculation	Circuit Training
18h15	Circuit Training	Pilates	Yoga Zen	Circuit Training	
19h15				Pilates	

Cours de 45mn

